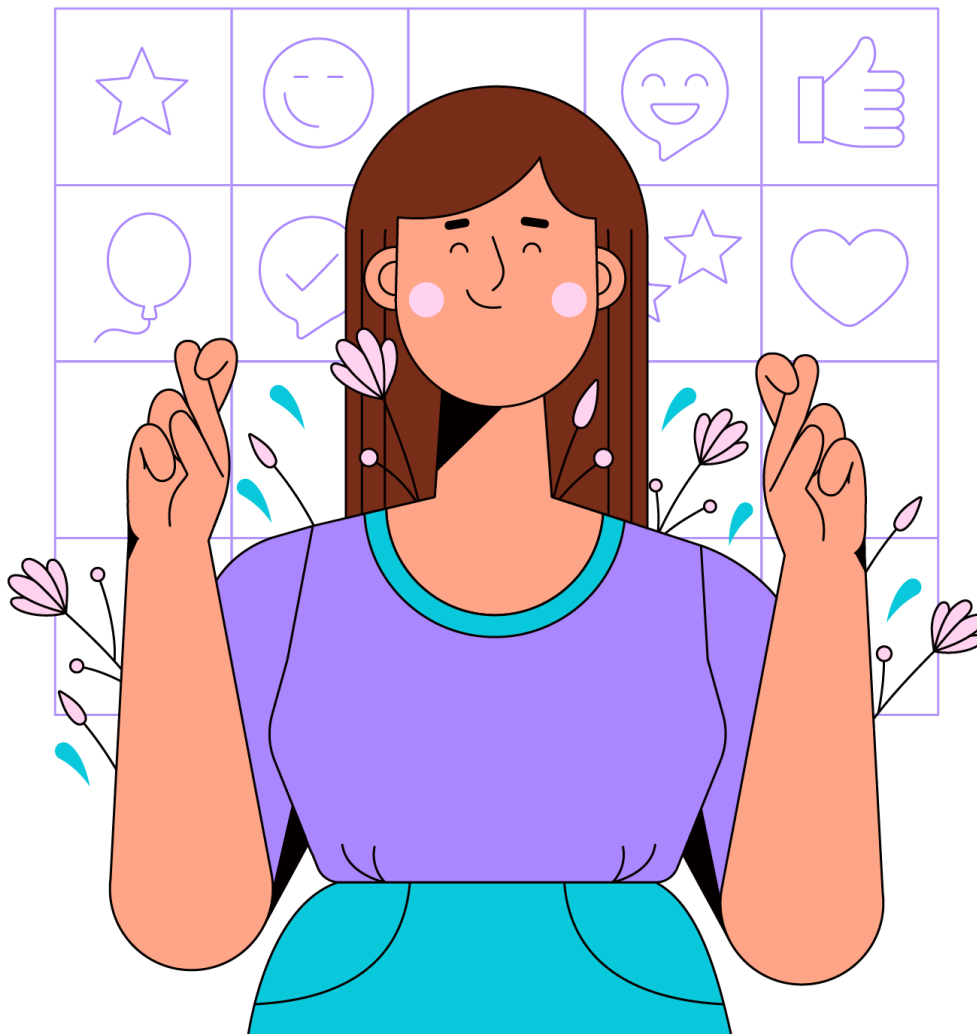


## PERMA:n digitaalisen hyvinvoinnin arvioinninmalli



## PERMA:n digitaalisen hyvinvoinnin arvioinninmalli

### Koulun tiedot

1. Koulun nimi: \_\_\_\_\_
2. Tutkimuksen päivämäärä: \_\_\_\_\_
3. Suorittaja: \_\_\_\_\_
4. Osallistujat:  
Opettajat: \_\_\_\_\_  
Oppilaat: \_\_\_\_\_  
Vanhemmat: \_\_\_\_\_

---

### PERMA Digitaalisen hyvinvoinnin indeksin tulosten yhteenveto

#### Opettajien tulokset

PERMA osa-alue	Keskimääräiset pisteet (1-5)	Tila	Prioriteettitaso
Positiiviset tunteet	_____	Huomiota vaativa / Hyvä / Erinomainen	Korkea / Keskitaso / Matala
Uppoutuminen	_____	Huomiota vaativa / Hyvä / Erinomainen	Korkea / Keskitaso / Matala
Ihmissuhteet	_____	Huomiota vaativa / Hyvä / Erinomainen	Korkea / Keskitaso / Matala
Merkityksellisyys	_____	Huomiota vaativa / Hyvä / Erinomainen	Korkea / Keskitaso / Matala
Saavutukset	_____	Huomiota vaativa / Hyvä / Erinomainen	Korkea / Keskitaso / Matala

#### Opiskelijoiden tulokset

PERMA-alue	Keskimääräiset pisteet (1-5)	Tila	Prioriteettitaso
Positiiviset tunteet	_____	Huomiota vaativa /Hyvä /Erinomainen	Korkea / Keskitaso / Matala
Uppoutuminen	_____	Huomiota vaativa /Hyvä / Erinomainen	Korkea / Keskitaso / Matala
Ihmissuhteet	_____	Huomiota vaativa /Hyvä /Erinomainen	Korkea / Keskitaso / Matala
Merkityksellisyys	_____	Huomiota vaativa /Hyvä /Erinomainen	Korkea / Keskitaso / Matala
Saavutukset	_____	Huomiota vaativa /Hyvä /Erinomainen	Korkea / Keskitaso / Matala

#### Pisteytysopas:

- Pisteet 1–2: Huomioitava (korkea prioriteetti)
- Pisteet 3: Hyvä (keskitason prioriteetti – parantamisen varaa)
- Pisteet 4–5: Erinomainen (matala prioriteetti – käytäntöjen ylläpitäminen/jakaminen)

---

#### Haastattelujen tärkeimmät havainnot

##### Opettajien haastattelu

Päivämäärä: \_\_\_\_\_ Osallistujat: \_\_\_\_\_

##### Tärkeimmät tunnistetut teemat:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

##### Keskeiset lainaukset:

- " \_\_\_\_\_ "
- " \_\_\_\_\_ "
- " \_\_\_\_\_ "

##### Mainitut erityiset haasteet:

- Teknologian koulutustarpeet

- Aikahallintaongelmat
- Tekninen tuki
- Opiskelijoiden sitouttamisvaikeudet
- Työ- ja yksityiselämän tasapaino
- Muu: \_\_\_\_\_

## Opiskelijoiden haastattelu

Päivämäärä: \_\_\_\_\_ Osallistujat: \_\_\_\_\_

### Tärkeimmät tunnistetut teemat:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

### Keskeiset lainaukset:

- " \_\_\_\_\_ "
- " \_\_\_\_\_ "
- " \_\_\_\_\_ "

### Mainitut erityiset haasteet:

- Digitaalisten työkalujen ymmärtämisen vaikeus
- Liian paljon ruutuaikaa
- Verkkoturvallisuuteen liittyvät huolenaiheet
- Häiriötekijät
- Tekniset ongelmat
- Muu: \_\_\_\_\_

## Vanhempien haastattelu (jos järjestetty)

Päivämäärä: \_\_\_\_\_ Osallistujat: \_\_\_\_\_

### Tärkeimmät tunnistetut teemat:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

## Keskeiset huolenaiheet:

- Ruutuaika kotona
  - Verkkoturvallisuus
  - Vaikutus koulumenestykseen
  - Yhteydenpito koulun kanssa
  - Digitaalisen oppimisen tukeminen
  - Muu: \_\_\_\_\_
- 

## Yhdistetty analyysi: pisteiden yhdistäminen

### Alueet, joilla PERMA-pisteet ja haastattelut ovat yhteneväisiä

Alhainen PERMA-alue: \_\_\_\_\_

Haastattelujen näkemys: \_\_\_\_\_

Selitys: \_\_\_\_\_

Alhainen PERMA-alue: \_\_\_\_\_

Haastattelujen havainto: \_\_\_\_\_

Selitys: \_\_\_\_\_

## Yllättävät havainnot

Mitä numerot osoittivat: \_\_\_\_\_

Mitä Haastattelut paljastivat: \_\_\_\_\_

Miksi tärkeää: \_\_\_\_\_

---

## Tunnistetut tarpeet ja puutteet

### Korkean prioriteetin tarpeet (käsiteltävä välittömästi)

1. Tarve: \_\_\_\_\_

Todisteet: PERMA-pisteet: \_\_\_\_\_

Haastattelun teema: \_\_\_\_\_

**Vaikutus:** Ketä se koskee ja miten? \_\_\_\_\_

2. **Tarve:** \_\_\_\_\_

**Todisteet:** PERMA-pisteet: \_\_\_\_\_

Haastattelun teema: \_\_\_\_\_

**Vaikutus:** Ketä se koskee ja miten? \_\_\_\_\_

## Keskittason tarpeet (käsiteltävä tänä vuonna)

1. **Tarve:** \_\_\_\_\_

**Todisteet:** \_\_\_\_\_

2. **Tarve:** \_\_\_\_\_

**Todisteet:** \_\_\_\_\_

## Ylläpidettävät ja jaettavat vahvuudet

**Vahvuus:** \_\_\_\_\_

**Todisteet:** \_\_\_\_\_

**Vahvuus:** \_\_\_\_\_

**Todisteet:** \_\_\_\_\_

---

## Suosittelut seuraavat vaiheet

### Välittömät toimet (1 kuukauden kuluessa)

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### Lyhyen aikavälin tavoitteet (3 kuukauden kuluessa)

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### Pitkän aikavälin tavoitteet (1 vuoden sisällä)

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

---

## Seuranta

Seuraava PERMA-indeksin arviointipäivä: \_\_\_\_\_

Seuraava haastattelun ajankohta: \_\_\_\_\_

Edistymisen arviointipäivä: \_\_\_\_\_

Vastuhenkilö: \_\_\_\_\_

---

## Lisähuomautukset ja havainnot

---

---

---

Mallin täyttäjät: \_\_\_\_\_ Päivämäärä: \_\_\_\_\_