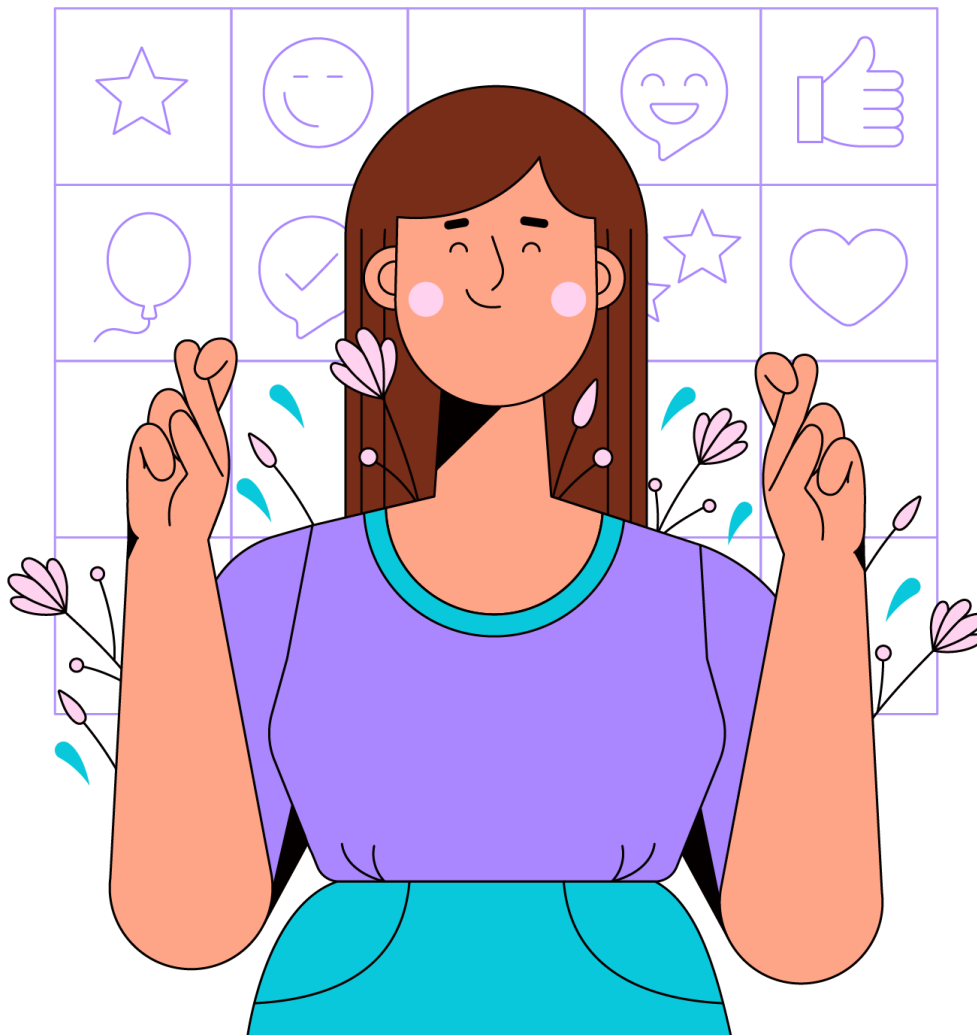


Digitaalisen työkalun arviointitaulukko



Käytä tätä työkirjaa arvioidaksesi yhtä luokassasi käyttämääsi digitaalista työkalua. Tutki, miten se tukee oppilaiden digitaalista hyvinvointia PERMA-Digital-viitekehityksen avulla. Arvioinnin avulla voit tunnistaa vahvuudet, riskit ja yksinkertaiset parannukset, joilla edistetään tasapainoista, turvallista ja mielekästä digitaalista oppimista.

Arviointialue	Mitä etsiä	Kysy itseltäsi	Pisteet (1–3)	Kommentit / esimerkit
1. Uppoutuminen ja keskittyminen	Edistää keskittymistä, uteliaisuutta ja mielekästä osallistumista ilman ylikuormitusta.	Auttaako tämä työkalu oppilaita pysymään sitoutuneina ilman stressiä tai häiriötekijöitä?		
2. Emotionaalinen turvallisuus	Luo kunnioittavan, osallistavan ja yksityisen digitaalisen ympäristön.	Suojaako se yksityisyyttä, rohkaiseeko se ystävällisyyteen ja estääkö se negatiivisia vuorovaikutuksia?		
3. Terveellinen käyttö	Kannustaa tasapainoon, taukoihin ja tietoihin teknologian käyttötapoihin.	Antaako se opiskelijoille mahdollisuuden pysähtyä, pohtia tai hallita ruutuaikaa tehokkaasti?		
4. Saavutukset ja palaute	Tunnustaa se edistymisen ja edistää sisäistä motivaatiota?	Tarjoaako se rakentavaa palautetta ja palkitsee se ponnisteluja, ei vain tuloksia?		
5. Merkitys ja tarkoitus	Yhdistää digitaalisen oppimisen todellisiin arvoihin, kiinnostuksen kohteisiin tai tavoitteisiin.	Auttaako se oppilaita ymmärtämään, <i>miksi</i> tehtävä on tärkeä ja miten se liittyy heidän maailmaansa?		
Kokonaistulos				

Ohjeet

1. Valitse yksi digitaalinen työkalu, jota käytät usein (esim. Canva, Padlet, Flip, Kahoot!, Google Docs, Trello).
2. Tarkista alla olevat viisi arviointialuetta.
3. Arvostele kukin alue asteikolla 1–3.
4. Kirjoita lyhyet huomautukset Kommentit-sarakkeeseen selittääksesi arvosanasi.
5. Laske yhteen kokonaispisteet ja pohdiskele lopussa olevien kysymysten avulla.



Arviointiasteikko:

1 – Heikko: Tämä työkalu tukee harvoin tätä digitaalisen hyvinvoinnin osa-aluetta.

2 – Kohtalainen: Tätä osa-aluetta tuetaan joskus, mutta sitä voidaan parantaa.

3 – Vahva: Tätä osa-aluetta tuetaan selkeästi ja johdonmukaisesti.

Arviointitaulukko

Pisteiden tulkinta

Kokonaistulos (15 pisteestä)	Merkitys	Mitä tämä tarkoittaa
13–15	Vahva yhdenmukaisuus	Työkalu on hyvin yhdenmukainen PERMA digitaalisen viitekehysten periaatteiden kanssa. Jatka sen käyttöä pienin parannuksin.
9	Osittainen yhdenmukaisuus	Työkalussa on potentiaalia. Säädä sen käyttöä tukemaan paremmin kaikkia osa-alueita.
Alle 9	Heikko sopivuus	Työkalu voi aiheuttaa stressiä tai häiritä keskittymistä. Harkitse vaihtoehtoja tai muuta sen integrointitapaa.

1. Pohdinta

Pohdi pisteystystä seuraavien kysymysten avulla:

- Mitä perma-elementtiä tämä työkalu tukee eniten?
- Edistääkö se iloa, keskittymistä, yhteyttä, tarkoituksenmukaisuutta tai kasvua?
- Mikä pieni muutos voisi tehdä siitä turvallisemman, merkityksellisemmän tai tasapainoisemman?

2. Täytä pohdintataulukko oivalluksillasi (esimerkkien mukaisesti).

Esimerkkejä

Työkalu	Vahvimmat PERMA osa-alueet	Vahvuudet	Parannusehdotukset
Canva	<i>Saavutus ja merkitys</i>	Oppilaat tuntevat ylpeyttä luodessaan visuaalisia teoksia ja työskennellessään pareittain.	Lisää jokaisen suunnittelun alle lyhyt ”kiitollisuuden kuvateksti”, jossa he pohtivat oppimaansa.
Kahoot!	<i>Sitoutuminen ja positiiviset tunteet</i>	Välitön palaute ja jännitys pitävät huomion yllä.	Vähennä kilpailun aiheuttamaa stressiä: siirry ”tiimimoodiin” ja juhli edistymistä, älä pisteitä.

Padlet-päiväkirja	<i>Ihmissuhteet ja merkitys</i>	Kannustaa vertaisarviointiin ja tunteiden jakamiseen.	Aseta selkeät digitaalisen empatian säännöt ja muistuta oppilaita pitämään lyhyitä taukoja näytön ääressä.
-------------------	---------------------------------	---	--

Vinkki: Tarkista tämä arviointitaulukko säännöllisesti ja seuraa, miten työkalusi ja opetuskäytäntösi kehittyvät.

